

Согласовано:
Директор-Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 26 апреля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100	10,7	14,5	6,4	199	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	69,43	18,843	19,933	69,135	534	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100	10,7	14,5	6,4	199	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	71,5	19,963	20,944	76,312	576	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,696	4,936	35,424	209	
Сосиски отварные	100	10,7	14,5	6,4	199	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	73,15	24,539	24,869	104,559	743	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,6	3,887	3,898	32,536	183	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,998	5,591	46,172	271	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100	10,7	14,5	6,4	199	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	109,66	38,41	35,977	153,832	1,102	